

ПЛАН

военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»

п.Касторное, МКОУ «Касторенская средняя общеобразовательная школа №1»

№ п/п	Время	Мероприятия	Основное содержание
1	9.00-9.15	Построение взводов	Принятие рапортов: командиры батальонов отдают рапорты Командующему военно-спортивной игры «Зарница» о готовности батальонов к проведению соревнований, укомплектовании личным составом юнармейцев. Постановка задач и напоминание мер безопасности.
2	9.15-10.00	Смотр строя и песни	Каждый взвод проходит строем 3 раза (отдача чести, прохождение с речёвкой, прохождение с песней). Оценивается по 5 балльной системе
3	10.15-11.00	Комбинированная эстафета: 1.Бег по пересечённой местности 2.стрельба из	Участвуют по 3 человека от взвода (1 мальчик,1 девочка и командир или помощник) оценивается 1 баллом.
		пневматической винтовки	Участвуют по 3 человека от взвода (1 мальчик,1 девочка и командир или помощник) оценивается 1 баллом.
4	11.15-12.00	Силовая подготовка 1.Подтягивание мальчиков на высокой перекладине	Участвуют по 5 мальчиков от взвода и командир (помощник) .Соревнование проводится между взводами. Взвод, набравший большее количество выполненных действий, приносит батальону 1 балл
		2. Отжимание от скамейки	Участвуют по 5 девочек от взвода. Соревнование проводится между взводами. Взвод, набравший большее количество выполненных действий, приносит батальону 1 балл
5	12.00-12.30	Перетягивание каната	Участвуют по 6 человек от взвода(3 мальчика,2 девочки и командир (помощник). Соревнование проводится между взводами. Взвод, перетянувший канат, приносит батальону 1 балл
6	13.00-14.00	Обед	
7		Стрельба из пневматической винтовки	Проводится в тире. Участвуют по 3 человека от каждого взвода(мальчик ,девочка и командир).Даётся по 5 выстрелов. Очки считаются повзводно и суммируются. Батальон, набравший большее количество очков, получает 1 балл.
8		Армрестлинг	Участвуют по 2 человека от взвода (1 мальчик и командир (помощник).Взвод-победитель получает 1 балл. Очки суммируются и идут в общий зачёт батальона
9		Дротики	Участвуют по 3 человека от каждого взвода(мальчик

			,девочка и командир (помощник). Побеждает батальон, набравший большее количество очков, и получает 1 балл.
10	14.00-15.30	Юные инспектора движения	Участвуют по 1 человеку от батальона (мальчик 8 класса). В программу входит: сигналы регулировщика; знание дорожных знаков; имитация разъезда транспорта на перекрёстке; знание марок отечественных автомобилей; вопрос по знанию обязанностей пешеходов ,пассажиров и велосипедистов. Оценка: 1 вопрос- 1 балл. Все баллы за правильные ответы суммируются и идут в зачёт батальона. Батальон, набравший большее количество очков, получает 1 балл.
11		Гражданская оборона одевание противогаза на время	Участвуют по 5 человек от взвода. В программу входит: проверка правильности одевания противогаза и быстрота. Оценивается по 5 балльной системе Общая оценка – средний балл по батальону. Выигравший получает 1 балл.
12		Метание мяча	Участвуют 1 мальчик, 1 девочка и командир от каждого взвода. Оценка производится по дальности броска между соревнующимися взводами. Общий балл выводится по батальону.
13		Санитары	Участвуют по 4 человека от батальона (7-8 класс).1 пострадавший,1 девочка-санитарка,2 мальчика-санитара. В программу входит: наложение стерильной повязки на рану; наложение поддерживающей повязки; наложение шины на повреждённую конечность; транспортная иммобилизация пострадавшего на носилках. Оценивается качество исполнения действий и быстрота. Выигравший батальон получает 1 балл.
14	15.30-16.00	Весёлая эстафета: -Бег в мешках -Бег с мячом -Бег с теннисным мячом на ракетке -Бег в обруче	Эстафета состоит из 4 этапов. Соревнования проводятся между взводами. Участвуют по 4 человека от взвода. Выигрывает взвод, первым закончивший эстафету, и получает 1 балл. Баллы взводов суммируются и идут в зачёт батальона.
15	16.00-17.00	Художественная самодеятельность	Каждый взвод представляет 1 номер художественной самодеятельности(тематика – юбилей Великой Победы).Оценка производится по 5 балльной системе. По батальону выводится средний балл.
16	17.00-17.30	Санитарная минутка	Уборка помещений школы. Начальник штаба игры проверяет помещения
17	17.30-18.00	Разминирование	Команда сапёров состоит из 5 юнармейцев 7-8 класса и 1 командира. Участникам даётся карта территории с обозначенными «минными» закладками. У двух батальонов карты идентичны. Задача: собрать как можно больше мин и доставить их в указанную на карте точку. Батальон, принёсший больше мин, получает 10 очков.
18	В течение дня	Смотр боевых листков	В течение всей игры проводится смотр боевых листков. Боевые листки выпускает редколлегия батальона. В них отражается всё, что происходило на соревнованиях, отмечаются отличившиеся юнармейцы, их достижения, неудачи в графической и текстовой форме.
19	18.00	Подведение итогов «Зарницы»	Подсчёт результатов, награждение победителей, особо отличившихся в соревнованиях призами и грамотами школы.

20			
----	--	--	--