

Методические материалы для проведения военно-спортивных игр в общеобразовательной школе

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Государственная программа Курской области «Повышение эффективности реализации молодёжной политики, создание благоприятных условий для развития туризма и развитие системы оздоровления и отдыха детей в Курской области на 2014-2020 годы» направлена на формирование навыков по само- и взаимопомощи в различных экстремальных ситуациях, пропаганду здорового образа жизни.

Одной из форм подготовки школьников к выживанию в экстремальных условиях является проведение военно-спортивных игр для разных возрастных групп:

«Зарничка»-для учащихся 1-4 классов;

«Зарница»-для учащихся 5-8 классов;

«Орлёнок»- для учащихся 9-11 классов.

Участие школьников в военно-спортивных играх является хорошей тренировкой волевых качеств, физической подготовки, а также подготовкой к участию во Всероссийском движении «Школа безопасности».

Военно-спортивные игры проводятся в мае-июне на школьном стадионе. В программу игр входят основные этапы:

- спортивные эстафеты;
- смотры: строя , песни, боевых листков;
- медицинская подготовка;
- спасательные работы;
- полоса препятствий.

С учётом уровня подготовки школьников могут включаться другие этапы.

Положения о проведении военно-спортивных игр

«Зарничка», «Зарница», «Орлёнок»

«Утверждаю»
Директор Касторенской
средней общеобразовательной школы №1
_____ « » _____ 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о военно-спортивной игре «ЗАРНИЧКА»

1.Цели проведения военно-спортивной игры:

-создание условий для обновления содержания, обогащения форм и методов патриотического воспитания учащихся школы;

-формирование у младших школьников сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни.

2. Участники игры и требования к ним:

В игре «Зарничка» принимают участие команды, которые комплектуются из числа учащихся 1-4 классов.

Допускаются к участию учащиеся при наличии соответствующей подготовки.

Команде необходимо быть в спортивной форме.

Команде необходимо иметь справку о проведении инструктажа по технике безопасности во время игры, подписанную классным руководителем. Участники игры должны подобрать название команды и девиз.

3.Руководство подготовкой и проведением игры:

1.Общее руководство подготовкой и проведением игры «Зарничка» осуществляет оргкомитет.

2.Организация судейского сопровождения игры возложена на судейскую коллегию во главе с заместителем директора по ВР.

3.Персональный состав судейской коллегии утверждается распоряжением директора школы.

4.Состав судейской коллегии военно-спортивной игры «Зарничка»:

-Главный судья – заместитель директора по ВР.

-Судьи на этапах: учителя физической культуры, классные руководители.

4.План основных мероприятий:

«Зарничка» состоит из следующих этапов:

Построение

Смотр строя и песни

Весёлая эстафета

Перетягивание каната

Комбинированная эстафета

Подведение итогов, награждение победителей

5.Время и место проведения:

Игра «Зарничка» проводится на школьном стадионе _____

6.Определение результатов на этапах:

Судейская коллегия оценивает команды на каждом этапе и оставляет за собой право корректировки условий проведения игры «Зарничка».

7.Подведение итогов :

Победителей игры определяет жюри. Комплексный зачёт команды проводится суммированием нормированных баллов, полученных на всех этапах.

«Утверждаю»

Директор Касторенской
средней общеобразовательной школы №1

_____ Н. В. Карагодина

« » _____ 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ о военно-спортивной игре «ЗАРНИЦА»

1. Цели проведения военно-спортивной игры:

- воспитание гражданственности и патриотизма у подрастающего поколения;
- определение уровня знаний, навыков и умений школьников по вопросам безопасности жизнедеятельности человека, физической подготовке, истории Отечества;
- пропаганда и популяризация среди детей здорового и безопасного образа жизни.

2. Участники игры и требования к ним:

В игре «Зарница» принимают участие команды, которые комплектуются из числа учащихся 5-8 классов.

Допускаются к участию учащиеся при наличии соответствующей подготовки.

Команде необходимо быть в спортивной форме.

Команде необходимо иметь справку о проведении инструктажа по технике безопасности во время игры, подписанную классным руководителем. Участники игры должны подобрать название команды и девиз.

3.Руководство подготовкой и проведением игры:

1. Общее руководство подготовкой и проведением игры «Зарница» осуществляет оргкомитет.
2. Организация судейского сопровождения игры возложена на судейскую коллегия во главе с заместителем директора по ВР.
3. Персональный состав судейской коллегии утверждается распоряжением директора школы.
4. Состав судейской коллегии военно-спортивной игры «Зарница»:

Главный судья – заместитель директора по ВР.

Судьи на этапах: учителя физической культуры, классные руководители.

4.План основных мероприятий:

«Зарница» состоит из следующих этапов:

Построение взводов

Смотр строя и песни
Комбинированная эстафета
Силовая подготовка
Перетягивание каната
Стрельба из пневматической винтовки
Армрестлинг
Дротики
Юные инспектора движения
Гражданская оборона
Метание мяча
Санитары
Разминирование
Смотр боевых листков

5. Время и место проведения:

Игра «Зарница» проводится на школьном стадионе _____

6. Определение результатов на этапах:

Судейская коллегия оценивает команды на каждом этапе и оставляет за собой право корректировки условий проведения игры «Зарница».

7. Подведение итогов :

Победителей игры определяет жюри. Комплексный зачёт команды проводится суммированием нормированных баллов, полученных на всех этапах.

«Утверждаю»
Директор Касторенской
средней общеобразовательной школы №1
_____ Н.В. Карагодина
« » _____ 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Орлёнок»

1. Цели проведения военно-спортивной игры:

- гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения,
- повышение престижа военной службы, подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ,
- пропаганда здорового образа жизни,
- воспитание у школьников чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки, проверка и повышение уровня физической, технической и тактической подготовки учащихся,
- популяризация военно-спортивных соревнований и выявление сильнейшей команды.

2. Участники игры и требования к ним:

В игре принимают участие учащиеся 9 – 11 классов .

Максимальное количество участников команды – 6 человек (4 юношей, 2 девушки) . Все участники должны иметь допуск по медицинским показателям.

Члены команды должны иметь спортивную форму одежды, закрывающую локти и колени; брезентовые рукавицы; каску; по два карабина; сблокированную страховочную систему; усы самостраховки (два).

3.Руководство подготовкой и проведением игры:

1. Общее руководство подготовкой и проведением игры «Орлёнок » осуществляет оргкомитет.
2. Организация судейского сопровождения игры возложена на судейскую коллегию во главе с заместителем директора по ВР.
3. Персональный состав судейской коллегии утверждается распоряжением директора школы.

4. Состав судейской коллегии военно-спортивной игры «Орлёнок»:

Главный судья – заместитель директора по ВР.

Судьи на этапах: учителя физической культуры и учителя, прошедшие подготовку для участия в судействе игры.

4.План основных мероприятий:

Игра «Орлёнок» включает следующие этапы:

1. Строевая подготовка
2. Полоса препятствий

5.Время и место проведения:

Школьная военно-спортивная игра «Орлёнок» проводится на школьном стадионе_____

6.Определение результатов на этапах:

Участие в игре заключается в последовательном прохождении этапов и выполнении заданий, за невыполнение и равно неправильное выполнение задания команда штрафуются штрафными баллами (один штрафной балл равен +10 сек. к общему времени команды) . На всех этапах допускается взаимопомощь участников. Команда допускается к началу этапа, когда все участники прибыли на этап.

7.Подведение итогов :

Команда - победитель военно-спортивной игры «Орлёнок» определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

План проведения военно-спортивных игр

ПЛАН

военно -спортивной игры «ЗАРНИЧКА»

№ п/п	Время	Мероприятие	Основное содержание
1	10:30-10:45	Построение	Принятие рапортов: командиры

			батальонов сдают рапорты Командующему военно-спортивной игры «Зарничка» о готовности батальонов к проведению игры, укомплектовании личным составом. Постановка задач и напоминание мер безопасности.
2	10:45-11:30	Смотр строя и песни	Прохождение торжественным маршем с речёвкой, с песней
3	11:45-12:00	Весёлая эстафета: -бег с мячом -бег парами	По 5 человек от взвода
4	12:00-12:30	Перетягивание каната	По 10 человек от взвода (5 мальчиков,5 девочек). Соревнование между взводами
5	12:30-13:00	Комбинированная эстафета. Этапы: -эстафетный бег -метание мяча в цель - перенос теннисного мяча на ракетке -бег в мешках	По 2 человека от взвода Выигрывает команда, закончившая эстафету первой
6	13:00-13:30	Подведение итогов, награждение победителей	Подсчёт результатов, награждение победителей, особо отличившихся в игре, призами и грамотами школы

ПЛАН

военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»

№ п/п	Время	Мероприятия	Основное содержание
1	9.00- 9.15	Построение взводов	Принятие рапортов: командиры батальонов сдают рапорты Командующему военно-спортивной игры

			«Зарница» о готовности батальонов к проведению соревнований, укомплектовании личным составом юнармейцев. Постановка задач и напоминание мер безопасности.
2	9.15-10.00	Смотр строя и песни	Каждый взвод проходит строем 3 раза (прохождение торжественным маршем, прохождение с речёвкой, прохождение с песней). Оценивается по 5 балльной системе
3	10.15-11.00	Комбинированная эстафета: 1.Бег по пересечённой местности	Участвуют по 3 человека от взвода (1 мальчик,1 девочка и командир или помощник) оценивается 1 баллом.
		2.Стрельба из пневматической винтовки	Участвуют по 3 человека от взвода (1 мальчик,1 девочка и командир или помощник) оценивается 1 баллом.
4	11.15-12.00	Силовая подготовка 1.Подтягивание мальчиков на высокой перекладине	Участвуют по 5 мальчиков от взвода и командир (помощник).Соревнование проводится между взводами. Взвод, набравший большее количество выполненных действий, приносит батальону 1 балл
		2. Отжимание от скамейки	Участвуют по 5 девочек от взвода. Соревнование проводится между взводами. Взвод, набравший большее количество выполненных действий, приносит батальону 1 балл
5	12.00-12.30	Перетягивание каната	Участвуют по 6 человек от взвода(3 мальчика,2 девочки и командир (помощник). Соревнование проводится между взводами. Взвод, перетянувший канат, приносит батальону 1 балл
6	13.00-14.00	Обед	
7		Стрельба из пневматической винтовки	Проводится в тире. Участвуют по 3 человека от каждого взвода(мальчик ,девочка и командир).Даётся по 5 выстрелов. Очки считаются повзводно и суммируются. Батальон, набравший большее количество очков, получает 1 балл.

8	14.00- 15.30	Армрестлинг	Участвуют по 2 человека от взвода (1 мальчик и командир (помощник).Взвод-победитель получает 1 балл. Очки суммируются и идут в общий зачёт батальона
9		Дротики	Участвуют по 3 человека от каждого взвода(мальчик ,девочка и командир (помощник). Побеждает батальон, набравший большее количество очков, и получает 1 балл.
10		Юные инспектора движения	Участвуют по 1 человеку от батальона (мальчик 8 класса). В программу входит: сигналы регулировщика; знание дорожных знаков; имитация разезда транспорта на перекрёстке; знание марок отечественных автомобилей; вопрос по знанию обязанностей пешеходов ,пассажиров и велосипедистов. Оценка: 1 вопрос- 1 балл. Все баллы за правильные ответы суммируются и идут в зачёт батальона. Батальон, набравший большее количество очков, получает 1 балл.
11		Гражданская оборона <i>Одевание противогаза на время</i>	Участвуют по 5 человек от взвода. В программу входит: проверка правильности одевания противогаза и быстрота. Оценивается по 5 балльной системе Общая оценка – средний балл по батальону. Выигравший получает 1 балл.
12		Метание мяча	Участвуют 1 мальчик, 1 девочка и командир от каждого взвода. Оценка производится по дальности броска между соревнующимися взводами. Общий балл выводится по батальону.
13		Санитары	Участвуют по 4 человека от батальона (7-8 класс).1 пострадавший,1 девочка-санитарка,2 мальчика-санитара. В программу входит: наложение стерильной повязки на рану; наложение поддерживающей повязки; наложение шины на повреждённую конечность;

			<p>транспортная иммобилизация пострадавшего на носилках.</p> <p>Оценивается качество исполнения действий и быстрота. Выигравший батальон получает 1 балл.</p>
14	15.30-16.00	<p>Весёлая эстафета:</p> <p><i>-Бег в мешках</i></p> <p><i>-Бег с мячом</i></p> <p><i>-Бег с теннисным мячом на ракетке</i></p> <p><i>-Бег в обруче</i></p>	<p>Эстафета состоит из 4 этапов. Соревнования проводятся между взводами. Участвуют по 4 человека от взвода.</p> <p>Выигрывает взвод, первым закончивший эстафету, и получает 1 балл. Баллы взводов суммируются и идут в зачёт батальона.</p>
15	16.00-17.00	Художественная самодеятельность	<p>Каждый взвод представляет 1 номер художественной самодеятельности(тематика – юбилей Великой Победы).Оценка производится по 5 балльной системе. По батальону выводится средний балл.</p>
16	17.00-17.30	Санитарная минутка	Уборка помещений школы. Начальник штаба игры проверяет помещения
17	17.30-18.00	Разминирование	<p>Команда сапёров состоит из 5 юнармейцев 7-8 класса и 1 командира. Участникам даётся карта территории с обозначенными «минными» закладками. У двух батальонов карты идентичны. Задача: собрать как можно больше мин и доставить их в указанную на карте точку. Батальон, принёсший больше мин, получает 10 очков.</p>
18	В течение дня	Смотр боевых листков	<p>В течение всей игры проводится смотр боевых листков. Боевые листки выпускает редколлегия батальона. В них отражается всё, что происходило на соревнованиях, отмечаются отличившиеся юнармейцы, их достижения, неудачи в графической и текстовой форме.</p>
19	18.00	Подведение итогов «Зарницы»	<p>Подсчёт результатов, награждение победителей, особо отличившихся в игре, призами и грамотами школы.</p>

ПЛАН

военно-спортивной игры «ОРЛЁНОК»

Мероприятия	Основное содержание	Штрафы на этапах
Построение	Принятие рапортов: командиры взводов сдают рапорты Командующему военно-спортивной игры «Орлёнок» о готовности к проведению игры, укомплектовании личным составом. Постановка задач и напоминание мер безопасности.	
Строевая подготовка	Каждый взвод проходит строем 3 раза (прохождение торжественным маршем, прохождение с речёвкой, прохождение с песней). Оценивается по 5 балльной системе	
Полоса препятствий		
Предстартовая проверка	Участвуют по 6 человека от взвода (4 юноши, 2 девушки)	
Подвесное бревно		заступ- 1 балл Срыв- 5 баллов
Бег 200 м		
Огневая подготовка	по 1 выстрелу каждый участник	Каждая несбитая мишень - 1 балл
Определение азимута	Участники определяют азимут на указанный судьёй объект	Неправильно определен азимут - 5баллов
Разведение костра	Участникам необходимо развести костёр с использованием не более трёх спичек	Костёр не разведён- 5 баллов
Медицинская подготовка	Команда должна оказать первую помощь пострадавшему	Каждая ошибка – 1балл
Преодоление болота по жердям	Команда преодолевает условное болото по имеющимся жердям	заступ- 1 балл Срыв- 5 баллов
Преодоление «бабочки» с организацией самостраховки	Этап преодолевается любым способом. Главное условие: не потерять самостраховку	Временное отсутствие самостраховки - 1балл Срыв -5баллов
Переправа по параллельным верёвкам с организацией самостраховки	Передвижение по верёвке осуществляется приставными шагами	Временное отсутствие самостраховки - 1балл Срыв -5баллов
Траверс с организацией самостраховки	Главное условие: не потерять самостраховку	Временное отсутствие самостраховки - 1балл
Ромб	Этап преодолевается любым способом.	Срыв -5баллов
Раборка-сборка АК	Задание выполняет каждый участник команды	Падение детали- 1балл Нарушение порядка разборки (сборки)- 5баллов Нарушение

		требований безопасности - 5баллов
Финиш	Время останавливается по последнему участнику	
Подведение итогов, награждение победителей	Подсчёт результатов, награждение победителей, особо отличившихся в игре, призами и грамотами школы	