

Основная школа
вариант «А»

1. На какой стороне обозначенного пешеходного перехода должен идти пешеход?

а) по той стороне где больше места; б) по его левой половине; в) по его правой половине.

2. Через охраняемый железнодорожный переезд можно переходить

а) тогда, когда шлагбаум опущен, но не видно подъезжающего поезда; б) если на переезде не подается предупреждающего сигнала и шлагбаум открыт; в) когда шлагбаум опускается, но есть еще время для перехода через ж.д. переезд

3. Кататься на санках и на лыжах можно только

а) по дорожкам предназначенным для пешеходов; б) по правой стороне проезжей части; в) в парках, скверах стадионах там где не ходят пешеходы и нет опасности выехать на проезжую часть.

4. Скользящее смещение пород вниз по склону под действием силы тяжести называется:

а) оползнем; б) обвалом; в) снежной лавиной; г) селевым потоком.

5. Наука о взаимодействии организмов между собой, факторами окружающей среды и человеком называется:

а) экологией; б) биологией; в) социальной экологией; г) ботаникой.

6. Что опасного может произойти, если использовать электроприбор с поврежденной изоляцией шнура?

а) сгорят предохранители; б) короткое замыкание; в) возгорание шнура; г) опасности нет..

7. К каким последствиям могут привести стихийные бедствия?

а) последствий не бывает; б) уничтожают материальные ценности; в) к затмению солнца; г) к гибели людей.

8. Какие меры предосторожности нужно соблюдать, чтобы не получить ожог во время приготовления пищи.

а) таких мер не существует; б) не допускать кипения жидкости; в) пользоваться прихватками и подставками под горячие кастрюли; г) не допускать попадания воды в кипящее масло; д) открывать скороварку только после выравнивания давления; е) не ставить горячую кастрюлю рядом с холодной.

9. Начальником ГО школы является:

а) завхоз; б) директор; в) преподаватель ОБЖ; г) завуч.

10. В ликвидации последствий каких чрезвычайных ситуаций (по масштабу) обязательно участвует руководство МЧС?

а) локальные; б) местные; в) глобальные; г) региональные.

11. Что необходимо взять с собой при эвакуации из зараженной зоны.

а) книгу для чтения; б) ценности, деньги, документы; в) самую дорогую и памятную вещь; г) медицинскую аптечку; д) запас продуктов и одежду по сезону; е) средства для подогрева пищи.

12. Одно из самых эффективных средств укрепления организма, повышение устойчивости к холоду и жаре, к изменению природных условий это

а) физическая культура; б) закаливание; в) личная гигиена.

13. Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течении одного дня, недели, месяца, года это

а) жизнедеятельность человека; б) динамика работоспособности; в) режим.

14. Основными средствами развития мышц являются упражнения

а) с внешним сопротивлением; б) с выполнением наклонов и махов; в) требующие высокой скорости.

Основная школа
вариант «Б»

1. Ходьба по краю тротуара, бордюру является

а) опасной, так, как существует возможность быть задетым движущимся транспортом; б) не опасной, так как транспорт не должен ехать так близко к тротуару; в) не опасной, потому, что бордюр это часть тротуара.

2. Где пешеход должен ожидать смену сигнала светофора, если он не успел перейти середину проезжей части

а) остановиться там где его застал запрещающий сигнал; б) быстро закончить переход; в) остановиться на островке безопасности или середине проезжей части.

3. Разрешается ли буксировать велосипед велосипедом?

а) разрешается, но не более одного велосипеда; б) разрешается только на жесткой сцепке; в) не разрешается.

4. Кратковременные бурные паводки, несущие большое количество мелких частиц, крупных камней, имеющих характер водо-каменных, грязекаменных или грязевых потоков это:

а) быстрое течение горных рек в период активного снеготаяния;
б) наводнения; в) селевой поток.

5. Оболочка планеты Земля, населенная живыми существами называется:

а) техносферой; б) животным миром; в) растительным миром; г) биосферой.

6. Каковы причины оползней?

а) ураганы; б) землетрясения; в) пожары; г) сильные ливневые дожди; д) торфоразработки.

7. Почему не следует хвастаться перед сверстниками о дорогих вещах, количестве денег и т.п.?

а) могут залезть воры; б) хвастаться не хорошо; в) эта информация может быть использована с целью ограбления; г) затрудняюсь ответить.

8. Выберите методы очистки воды.

а) дать отстояться; б) кипячение; в) вымораживание; г) растворение в воде антибиотика; д) фильтрование; е) таких методов только два (назвать)

9. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органов местного самоуправления, является координирующим органом РСЧС на:

а) региональном уровне; б) федеральном уровне; в) объектовом уровне; г) местном уровне; д) территориальном уровне.

10. Назовите законы РФ, обеспечивающие защиту населения от ЧС:

а) «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»; б) «Об обороне»; в) «О безопасности»; г) «О воинской обязанности и военной службе».

11. АХОВ это такие вещества, которые при попадании в окружающую среду:

а) отравляет воду; б) ускоряет рост растений; в) очищает воздух; г) вызывает массовые отравления людей; д) вызывают массовые отравления животных; е) повышают надои молока.

12. Одним из лучших материалов для изготовления одежды являются

а) хлопчатобумажные ткани; б) искусственные материалы; в) полимерные волокна; г) прорезиненные ткани.

13. Не выполнение режима дня приводит к:

а) нарушению зрения; б) нарушению функций центральной нервной системы; в) нарушению функций мочеполовой системы.

14. Средством развития быстроты являются упражнения:

а) требующие энергичных двигательных реакций; б) с преодолением веса собственного тела; в) на растягивание мышц.