

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

Цели:

- создать условия для воспитания дружного коллектива, чувства товарищества; привития любви к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- способствовать развитию физических качеств;
- организовать деятельность учащихся по реализации практических умений и навыков, полученных на уроках, в соревнованиях.

Под музыку дети входят в зал парами

Учитель: Здравствуйте, ребята. Я приглашаю вас принять участие в спортивном празднике. Сегодня вы продемонстрируете практические умения и навыки, полученные на уроках физической культуры.

Фанфары. Входят Принцесса спорта и Принцесса игры

Принцесса спорта : Здравствуйте, ребята! Я- принцесса Спорта, а это моя подруга - принцесса Игра. Мы пришли к вам на праздник. Мы уверены, что вы любите спорт.

Принцесса игры:

Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом крепко дружим.
Спорт- помощник , Спорт- здоровье, Спорт- игра,
Всем участникам - физкульт- УРА!

Учитель: Ребята, давайте поприветствуем наших гостей. Слово для приветствия – 4 «А» классу:

*Проделав долгий марафон,
Пришла Принцесса Игр к нам снова,
Не потеряли мы задор,
Принцессе посвящаем праздник спорта.*

Гостей приветствует 4 «Б» класс:

*О Спорт! Ты наслажденье!
Ты щедро даришь радость бытия,
С тобою дружим мы с рожденья
И занимаемся всегда!*

Принцесса спорта :

В мире нет рецепта лучше: Быть со спортом неразлучным,
Проживёшь до ста ты лет- В этом весь секрет.

Принцесса спорта :

Кто со мною дружит, Здоров будет, бесспорно.

Учитель: Все спортсмены перед старом делают разминку. Давайте и мы сделаем разминку.

Принцесса спорта :

Мы с зарядкой дружим, Доктор нам не нужен,
Умоем солнцем спины И сон водой сотрём!
Кто делает зарядку- Растёт богатырём!

Принцесса игры:

Чтобы выполнить зарядку- Встанем дружно по порядку.

ПЕРЕСТОРОЕНИЕ

Принцесса игры: Раз-два-все вдыхаем, Три-четыре- выдыхаем!

*ВСЕ: Мы привыкли все к порядку,
Дружно делаем зарядку,
Потому что каждый знает:
Нам зарядка помогает!*

ДЕТИ ВЫПОЛНЯЮТ ЗАРЯДКУ ПОД РИФМОВАННО-ДИДАКТИЧЕСКИЕ СТРОЧКИ ЗА УЧИТЕЛЕМ:

(звучит музыка для зарядки)

1. Упражненья начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше
И опустим, глубже дышим.
Взгляд, ребята, тоже выше,
Может, Карлсон есть на крыше.

2. Упражнение второе: руки ставь на голову.

Словно бабочки летаем,
Крылья сводим-расправляем.
Раз-два, раз-два,
Хороши у нас дела.

3. Упражненье помер три:
Вверх немножечко смотри,
Руки вверх поочерёдно,
И легко нам и удобно.
Раз-два-три-четыре,
Плечи разверни пошире.

4. Руки к бёдрам, ноги врозь-
Так давно уж повелось!
Физкультура каждый день
Прогоняет сон и лень.
Три наклона делай вниз,
На «четыре»- поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,
Наклоняться любят дети.
Раз-направо, два- налево,
Пусть окрепнет наше тело!

6. В заключенье, в добрый час,
Мы попрыгаем сейчас.
Раз-два-три-четыре.
Нет детей сильнее в мире!

7. Носом вдох и выдох ртом,
Дыши глубже, а потом-
Марш на месте не спеша,
Делай раз и делай два.

Зарядка заканчивается коллективным ответом детей:

Принцесса спорта : Ребята, как Здоровье?

ВСЕ: отличное!

Принцесса игры: Кто делает зарядку...

ВСЕ: растёт богатырём!

ПЕРЕСТОРОЕНИЕ

Принцесса спорта : В здоровом теле-здоровый дух, Об этом сказал хороший друг,
Если нам кто-то поверить не может, Конкурс спортивный им в этом поможет!

Эстафета «Передал-садись»

Принцесса игры:

Нас солнца луч смешит и дразнит, Нам нынче весело с утра.
Осенний день нам дарит праздник, И главный гость на нём – игра.

Игра «Два Мороза»

Принцесса игры:

Поиграли вы на славу, В строй вам возвращаться надо.
Кто с игрою дружит, Здоров, бесспорно, будет.

Принцесса спорта :

Эй, дыши пошире грудью, Веселиться нынче будем.
Праздник продолжаем, На танец приглашаем!

Танец под музыку «Танец маленьких утят»

Принцесса игры: Ребята, вам понравился праздник?

А знаете вы, для чего нужна физическая культура?

Да, физическая культура нужна для того, чтобы быть здоровым. Мы даже стихи об этом знаем.

Цель физической культуры –Быть здоровым и с фигурой,
Радующей душу, взгляд. Быть красивым каждый рад!

Принцесса спорта : О спорт! Ты наслажденье!

Ты щедро даришь радость бытия,

Его должны мы знать с рожденья

И заниматься им всегда!

Учитель: я желаю вам любить занятия физической культурой, которые помогут вам быть весёлыми, здоровыми, крепкими, жизнерадостными.

Песня «Здоровый образ жизни»