

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
"Касторенская средняя общеобразовательная школа №1"

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
"Касторенская средняя общеобразовательная школа №1"

Рассмотрена на заседании ШМО учителей ОБЖ, физической культуры от «__»_____20____ г, протокол №____ . Руководитель ШМО _____ (_____)	Согласовано на методическом совете Протокол №__ от «__»_____20__г. Заместитель директора по ВР МКОУ _____ (Н.В. Скогорева)	Утверждена на заседании педагогического совета школы Протокол № ____ от «__»_____20__ г. Председатель педагогического совета _____ (Н.В. Карагодина)
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

по духовно-нравственному направлению

«Юные патриоты»

для учащихся 8 «А», 8 «Б» классов

на 2018 - 2019 учебный год

преподавателя-организатора ОБЖ I кв. категории

Рогова Андрея Владимировича

<p>Введена в действие приказом от</p> <p>«__»_____20__г. №__</p> <p>Директор школы</p> <p>_____(Н.В. Карагодина)</p>

п..Касторное, 2018.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности по духовно-нравственному направлению «Юные патриоты» для учащихся 8 классов разработана на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:

- 1.ФГОС ООО .Приказ МО РФ № 1897 от 17.12.2010
2. Учебный план образовательного учреждения на 2018/2019 учебный год
- 3.Локальный акт образовательного учреждения (об утверждении структуры рабочей программы)
4. Примерная программа по организации внеурочной деятельности учащихся основной школы (М., Просвещение, 2010 г.)
6. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов (Авторы доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич). М.:Просвещение, 2010г Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации
- 7.Программа основ безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы: А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников М.: « Просвещение», 2012 г

с учетом основных направлений развития военно - патриотического воспитания в системе образования, утвержденных приказом Министерства Образования России № 193 от 25.01.2002г

Цель программы: воспитание чувства патриотизма, формирование у подростков верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите.

Задачи:

- участие в реализации государственной политики в области военнопатриотического и гражданского воспитания детей и подростков;
- формирование социально-значимых качеств, умений и навыков, связанных со службой в вооруженных силах;
- формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни, укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды;
- создание в коллективе атмосферы дружбы и взаимовыручки при проведении туристских походов, соревнований, смотров, конкурсов;
- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, самообладания, дисциплинированности и коллективизма

Программа «Юные патриоты» ориентирована на обучающихся 8 классов и рассчитана на 34 часа в год, 1 час в неделю. В связи с праздничными днями в программу внесены изменения. Программа рассчитана на 33 часа.

Содержание программы строится параллельно со школьным курсом ОБЖ. Эта параллель позволит значительно углубить знания по изучаемым школьным дисциплинам, так как в школьной программе уделяется слишком мало времени на их изучение.

Планируемые результаты

Личностные:

Личностные результаты в сфере отношений обучающихся к России как к Родине (Отечеству):

- российская идентичность, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме, чувство причастности к историко-культурной общности русского народа и судьбе России, патриотизм, готовность к служению Отечеству, его защите;
- уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение к государственным символам (герб, флаг, гимн).

Личностные результаты в сфере отношений обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу:

– гражданственность, гражданская позиция активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;

Личностные результаты в сфере отношений обучающихся с окружающими людьми:

– нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей, толерантного сознания и поведения в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения.

Метапредметные УУД:

Регулятивные:

-формирование действий целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

Коммуникативные:

-формирование действий по организации и планированию *учебного сотрудничества с учителем и сверстниками*, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества.

Познавательные:

- практическое освоение *методов познания*, используемых в различных областях знания и сферах культуры, соответствующего им *инструментария и понятийного аппарата*,
-регулярное обращение в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра *логических действий и операций*.

Предметные:

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- знание Конституции РФ;
- знание военной техники и вооружения Российской Армии;
- знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжание и снаряжение магазина к АК-74,;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;

Содержание программы

Организационное занятие. Инструктаж по технике безопасности (1 час).

Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Уставы ВС РФ(2часа). Вооружённые Силы России на современном этапе. Виды и рода Вооружённых Сил Российской Федерации.

Туристская подготовка (14 часов). Вводное занятие. Инструктаж по ТБ при проведении занятий по туристской подготовке. Понятие об ориентировании. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и местным предметам. Азимут и его определение. Определение сторон горизонта и направлений (азимутов) на местные предметы. Ориентирование на местности без карты. Движение по азимутам. Определение сторон горизонта по солнцу. Определение направления на стороны горизонта по солнцу и часам. Определение сторон горизонта по признакам местных предметов. Тренировка в

определении азимутов на заданные местные предметы (ориентиры). Основные способы определения расстояний при ориентировании на местности. Практическая отработка навыков ориентирования на местности. Топографические знаки. Изображение местности при помощи топографических знаков.

Огневая подготовка(4 часа). Техника безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова.

Совершенствование навыков неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова.

Физическая подготовка (4 часа). Техника безопасности при проведении занятий по физической подготовке. Общефизические упражнения.

Строевая подготовка (4 часа). Строи и их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть». Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. Выход из строя, подход к начальнику и возвращении.

Элементы единоборств (5 часов) Виды единоборств. Правила поведения учащихся во время занятий. Гигиена борца. Влияние занятий единоборствами на организм человека и развитие его координационных и кондиционных способностей. Стойки и передвижения в стойке. Захваты рук и туловища. Освобождение от захватов. Приёмы борьбы за выгодное положение. Борьба за предмет. Упражнения по овладению приёмами страховки. Силовые упражнения и единоборства в парах.

Тематическое планирование

№п/п	Раздел	Количество часов
1	<i>Организационное занятие. Инструктаж по технике безопасности</i>	1
2	<i>Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Уставы ВС</i>	2
3	<i>Туристская подготовка</i>	14
4	<i>Огневая подготовка</i>	4
5	<i>Физическая подготовка</i>	4
6	<i>Строевая подготовка</i>	4
7	<i>Элементы единоборств</i>	5
ВСЕГО ЧАСОВ		34

Календарно-тематическое планирование 8 «А» класс, 8«Б» класс

№п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		По плану	По факту
1	Организационное занятие. Инструктаж по технике безопасности	05.09	
<i>Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Уставы ВС РФ(2часа)</i>			
2	Вооружённые Силы России на современном этапе	12.00	
3	Виды и рода Вооружённых Сил Российской Федерации	19.09	
<i>Туристская подготовка (14 часов)</i>			
4	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ при проведении занятий по туристской подготовке	26.09	
5	Понятие об ориентировании	03.10	
6	Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и	10.10	

	местным предметам		
7	Азимут и его определение	17.10	
8	Определение сторон горизонта и направлений (азимутов) на местные предметы	24.10	
9	Ориентирование на местности без карты	07.11	
10	Движение по азимутам	14.11	
11	Определение сторон горизонта по солнцу	21.11	
12	Определение направления на стороны горизонта по солнцу и часам	28.11	
13	Определение сторон горизонта по признакам местных предметов	05.12	
14	Тренировка в определении азимутов на заданные местные предметы (ориентиры)	12.12	
15	Основные способы определения расстояний при ориентировании на местности	19.12	
16	Практическая отработка навыков ориентирования на местности	26.12	
17	Топографические знаки. Изображение местности при помощи топографических знаков	16.01	
<i>Огневая подготовка(4 часа)</i>			
18	Техника безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	23.01	
19	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова	30.01	
20	Порядок неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова	06.02	
21	Совершенствование навыков неполной разборки и сборки макета автомата Калашникова	13.02	
<i>Физическая подготовка (4 часа)</i>			
22	Техника безопасности при проведении занятий по физической подготовке	20.02	
23	Общефизические упражнения	27.02	
24	Общефизические упражнения	06.03	
25	Общефизические упражнения	13.03	
<i>Строевая подготовка (5 часов)</i>			
26	Строи и их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка	20.03	
27	Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть»	10.04	
28	Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно	17.04	
29	Строевой шаг. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй	24.04	
<i>Элементы единоборств (5 часов)</i>			
30	Виды единоборств. Правила поведения учащихся во время занятий	08.05	
31	Захваты рук и туловища. Освобождение от захватов. Приёмы борьбы за выгодное положение	15.05	
32	Упражнения по овладению приёмами страховки	22.05	
33	Силовые упражнения и единоборства в парах	29.05	